

Gruppenselbsterfahrung kompakt 2023

„Ich und die Anderen: Begegnung und Vermeidung“

Ein Gruppenselbsterfahrungswochenende für Nachholer, Einsteiger und Interessierte

Adressatenkreis:

Das Institut für Gruppenanalyse Heidelberg (IGA) wird ab 2023 einmal im Jahr eine Wochenende **Gruppenselbsterfahrung kompakt** anbieten. An dieser geschlossenen, einmaligen Veranstaltung können alle Personen teilnehmen, die sich für gruppenanalytische Selbsterfahrungsprozesse interessieren, Nachholern und solche, die Gruppenanalyse in Kombination mit einem anderen, erfahrungsfördernden Verfahren (KBT, Gestaltung, Musik, Tanz) erleben möchten.

Gruppenselbsterfahrung kompakt 2023:

In diesem ersten Wochenende der Reihe werden sich in der Selbsterfahrung Einheiten der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) nach Helmuth Stolze und Gruppenanalyse im Stuhlkreis abwechseln.

Was ist Konzentrative Bewegungstherapie (KBT)?

Zur Arbeit mit KBT gehört ein Handlungsteil, bei dem die Selbstwahrnehmung in Ruhe und Bewegung, in der Beziehung zum umgebenden Raum und zur Zeit angeregt wird. Das Erlebte wird auf psychodynamisch und gruppenanalytisch orientierter Grundlage reflektiert und durch Assoziationen vertieft. Dabei können Erinnerungen belebt werden, die bis in die frühe Kindheit zurückreichen.

Unbewältigte Konflikte schlagen sich auch im körperlichen Ausdruck als Haltung, Bewegung und Verhalten nieder. Hier setzt eine Besonderheit der KBT an: die Arbeit mit Symbolen, die die Fähigkeit fördert, bisher nicht in Worte fassbare Gefühle differenzieren und mitteilen zu können. Dadurch kann die aktuelle Beziehung zu sich und anderen vor dem Hintergrund früherer Erfahrungen begreifbar werden.

Wann: 8.-10. Dezember 2023

Wo: Bürgerhaus Bahnstadt, Gadamerplatz 1, 69115 Heidelberg

Anmeldefrist: 3. November 2023

Sitzungszeiten: Freitag: 14:30-16:00 Uhr
16:30-18:00 Uhr
19:30-21:00 Uhr

Samstag: 08:30-10:00 Uhr
10:30-12:00 Uhr
13:30-15:00 Uhr
15:30-17:00 Uhr
17:30-19:00 Uhr

Sonntag: 08:30-10:00 Uhr
10:30-12:00 Uhr

Teilnahmebedingungen:

Die Gruppe mit max. 12 Plätzen ist für alle offen, die sich als psychisch gesund und stabil erleben. Teilnehmer:innen sollten sich nicht untereinander kennen. Wir werden versuchen, dies im Vorfeld zu erfragen.

Die freien Plätze werden in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben.

Sie erhalten eine verbindliche Bestätigung für Ihre Anmeldung, wenn das Anmeldeformular ausgefüllt bei uns eingegangen ist und persönliche Überschneidungen ausgeschlossen wurden. Die Teilnahmegebühren werden nach der verbindlichen Anmeldebestätigung fällig.

Kosten pro Wochenende: 500,00 €

Die Akkreditierung bei der LPK Baden-Württemberg wird beantragt.

Für Unterkunft und Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

Die Gruppenleiter:

Prof. Dr. Sebastian Murken ist Psychologischer Psychotherapeut (TP) und Gruppenlehranalytiker (D3G), zertifizierter Selbsterfahrungsleiter (LPK-RP), Religionspsychologe und Dozent. Er arbeitet in eigener Praxis in Mainz.

Christian Bredel ist KBT-Therapeut, Dipl.-Sportwissenschaftler, Heilpraktiker (Psychotherapie) und Meditativer Bogenschießtrainer. Er arbeitet in eigener Praxis in Kirchheimbolanden.